

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
08:00	<b>Zajęcia odwołane</b> <b>JOGA</b> Michał C. / Sala A			<b>JOGA</b> Monika L. / Sala A			
10:00	<b>FIT BALL</b> Aneta B. / Sala A	<b>TRENING OBWODOWY</b> Aleksandra K. / Sala A	<b>TBC</b> Aneta B. / Sala A	<b>SHAPE</b> Eliza S. / Sala A	<b>SHAPE</b> Aneta B. / Sala A		<b>TRENING OBWODOWY</b> Paulina B. / Sala A
11:00	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP MOBILITY</b> Aneta B. / Sala A	<b>STRETCHING</b> Aleksandra K. / Sala A	<b>STRETCHING</b> Aneta B. / Sala A	<b>PILATES</b> Eliza S. / Sala A	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP CORE</b> Aneta B. / Sala A		<b>HIIT</b> Paulina B. / Sala A
12:00						<b>Nowe zajęcia</b> <b>BOKS</b> Szymon K. / Sala A	
12:15			<b>PROJEKT MAMA</b> Aneta B. / Sala A		<b>PROJEKT MAMA</b> Aneta B. / Sala A		
17:00	<b>Nowe zajęcia</b> <b>KALISTENIKA</b> Adam D. / Sala A						
17:30		<b>Nowe zajęcia</b> <b>BPU</b> Paulina B. / Sala A	<b>Nowe zajęcia</b> <b>BOKS</b> Szymon K. / Sala A	<b>BRAZYLIJSKIE POŚLADKI</b> Paulina B. / Sala A	<b>Nowe zajęcia</b> <b>TRENING FUNKCJONALNY</b> Michał D. / Sala A		
18:00		<b>SHORT CLASS</b> Mateusz F. / Strefa F					
18:30	<b>PUMP</b> Sonia I. / Sala A	<b>AEROBOX</b> Luiza A. / Sala A	<b>Nowe zajęcia</b> <b>SMUKŁA SYLWETKA</b> Mateusz F. / Sala A	<b>AEROBOX</b> Luiza A. / Sala A	<b>ZUMBA</b> Radek D. / Sala A		
19:00				<b>SHORT CLASS</b> Mateusz F. / Strefa F			
19:30	<b>FAT KILLER</b> Sonia I. / Sala A	<b>ZUMBA</b> Radek D. / Sala A	<b>Nowe zajęcia</b> <b>BRAZYLIJSKIE POŚLADKI</b> Paulina B. / Sala A		<b>JOGA</b> Michał C. / Sala A		
20:30			<b>JOGA MINDFULNESS</b> Michał C. / Sala A				